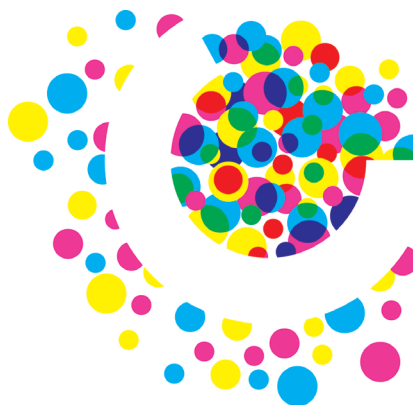


'Laat je hart spreken'

Verslag over 2012 van **Stadgers voor Compassie**



'Stadgers voor Compassie' is de naam van een campagne in de stad Groningen die volgens de gemeentelijke besluitnota erover

'tot doel heeft om diversiteit in de stad Groningen onder de aandacht van Stadgers te brengen en het gemeentelijk diversiteitsbeleid te ondersteunen. De campagne moet leiden tot erkenning en waardering van verschillen in culturen en opvattingen in de stad Groningen. Daarnaast richt de campagne zich op het stimuleren van het zelfbewustzijn, het ontwikkelen van de eigen talenten en het opdoen van kennis over andere culturen en opvattingen.'

De campagne wordt opgebouwd rond het Handvest voor Diversiteit, dat geïnspireerd is op het internationaal bekende Charter for Compassion.

Voor de uitvoering van de campagne is vanuit het Platform voor Religie en Levensbeschouwing een werkgroep opgericht waaraan ook mensen van buiten het platform deelnemen. De campagne wordt ondersteund door twaalf ambassadeurs: mensen uit allerlei geledingen van de Groningse samenleving die namens hun organisatie het handvest onderschrijven en meehelpen de uitgangspunten ervan uit te dragen. De gemeente Groningen maakt het organiseren van activiteiten financieel mogelijk door een subsidie in de jaren 2011, 2012 en 2013.

Stadgers voor Compassie is officieel van start gegaan op 11 november 2011. Hier geven we een overzicht van de activiteiten in 2012.

Vertaling compassie

Compassie is een woord dat veel mensen weinig zegt. Als begrip op zich is het niet erg bruikbaar voor campagnes om groepen mensen te bereiken. We zijn daarom bezig geweest om het begrip concreter te maken en te vertalen in iets dat meer mensen aanspreekt. We kwamen uit op de leus: 'Ieder voor zich? Laat je hart spreken'. Die leus hebben we vervolgens van een passend beeld laten

voorzien door Trouw-tekenaar Len Munnik. Dat leverde de volgende prent op die we ruime schaal verspreiden op ansichtkaarten en posters. De eerste posters zijn demonstratief op een plakzuil in de binnenstad geplakt door de ambassadeurs wethouder Jannie Visscher en bisschop Gerard de Korte.



Gulden-regeldag

Samen met de SKSG (kinderopvang, één van de ambassadeursorganisaties) hebben we op Gulden-regeldag, 5 april, een compassie-wereldreis gehouden met 150 kinderen. In een theaterproject gingen zij in vijf continenten op zoek naar de gulden regel: behandel een ander zoals je zelf behandeld wilt worden.

Diversiteitsdag

Op 6 oktober organiseerde het Meldpunt Discriminatie Groningen samen met andere organisaties Diversiteitsdag. De dag markeerde de start van de Regenboogweek die aandacht vraagt voor seksuele diversiteit en hield onder andere in dat er een 'mensenzoo' en een informatiemarkt werden georganiseerd in de binnenstad. Stadjers voor Compassie was één van de organisaties die met een kraam aanwezig waren op de markt. Enkele tientallen mensen ondertekenden daar ter plekke het Handvest voor Diversiteit en er werden veel goede gesprekken gevoerd over compassie.

Dag van Compassie

Zaterdag 10 november riepen we uit als Dag van Compassie. En we vulden hem langs drie wegen in: de discussie over compassie verdiepen, veel mensen met het begrip compassie in aanraking laten komen en compassie in de praktijk brengen.

Dat deden we achtereenvolgens door compassieworkshops, door een complimentenloket en een kraampje in de binnenstad en met een inzamelactie voor de voedselbank en een leuke middag voor dak- en thuislozen.

De actie voor de voedselbank leverde een kleine vijftig kratten vol lang-houdbare producten op waar de voedselbank heel blij mee was. Bij drie winkels stonden gedurende vijf uur medewerkers die zelf enthousiast werden van alle enthousiaste reacties van het winkelend publiek.

Op verzoek van de daklozenopvang werd de middag ingevuld met bingo met prijzen als petten, sjaals en handschoenen en een maaltijd. Vooraf was er wel scepsis bij een aantal bezoekers van de dagopvang, maar uiteindelijk was het er veel drukker dan op een normale zaterdagmiddag en deed iedereen fanatiek mee.

De twee compassieworkshops werden gegeven in de openbare bibliotheek in de binnenstad door Erik van den Brink, psychiater bij Lentis en mede-auteur van het boek 'Compassievol leven – van mindfulness tot heartfulness'. Beide keren waren er zo'n twintig belangstellenden die aan de hand van 15 presentatiesheets helder uitgelegd kregen hoe belangrijk compassie en zelfcompassie zijn voor mensen, en hoe je compassie kunt ontwikkelen.

Op de kruising Herestraat – Waagstraat – Grote Markt was het complimentenloket een sterke aandachtstrekker. 'Wat is dat?', was de eerste reactie. Sommige voorbijgangers dachten dat ze de mensen in het loket een compliment moesten geven. Anderen wilden er meer van weten en gingen een praatje maken. Om vervolgens breed lachend een compliment in ontvangst te nemen en de dag met een beter humeur tegemoet te treden. Aan de kraam bij het loket werd veel informatie gegeven over de gedachte achter de Dag van Compassie.

Ambassadeurs

In 2012 vonden er drie ambassadeursbijeenkomsten plaats, waarvan voor de laatste ook mensen uitgenodigd waren van andere organisaties die het handvest onderschreven hebben. Ambassadeurs zijn ingeschakeld bij de activiteiten (posters plakken, Dag van Compassie), hebben in hun organisatie met materiaal van Stadgers voor Compassie verspreid, denken en organiseren mee en geven compassie een (duidelijkere) plaats in hun organisatie.

Publiciteit

Het plakken van de posters 'ieder voor zich', leverde herhaalde aandacht op van de Gezinsbode. De Dag van Compassie was voor de Gezinsbode en voor OOG-radio aanleiding voor een interview. Het Dagblad van het Noorden deed verlag van enkele activiteiten op de dag en de steunactie voor de voedselbank kreeg ruime aandacht in een documentaire van OOG-tv. Daarnaast hebben verschillende wijkkranten en wijkwebsites het artikel geplaatst dat we ze toestuurd. Verder is de website aangepast: er is ruimte gemaakt voor nieuwsberichten, die ook regelmatig geplaatst worden, en alle nieuwe twitterberichten over compassie zijn er te vinden. In 2012 zijn er twee nieuwsbrieven verstuurd.

Participatie in compassienetwerken

Stadgers voor Compassie participeert in een groep (aspirant) compassiesteden die gecoördineerd wordt door het Mozeshuis in Amsterdam. We nemen deel aan de vergaderingen die door het Mozeshuis georganiseerd worden, we waren aanwezig bij de uitreiking van de Compassieprijs en we spraken op de bijeenkomst waar Arnhem gelanceerd werd als compassiestad. Via het Mozeshuis wordt Karen Armstrong, de drijvende kracht achter het Handvest voor Compassie, op de hoogte gehouden van de activiteiten van ons en van de andere groepen in Nederland.

Startbijeenkomst Sophia

We organiseerden samen met de gemeente Groningen de startbijeenkomst van vrouwen netwerk Sophia op 23 juni. Sophia wil de wijsheid van vrouwen inzetten om de polarisatie in de samenleving tussen met name moslims en niet-moslims te doorbreken, door de verbinding en de dialoog te zoeken. De startbijeenkomst had als thema 'tussen twee culturen'.

Dialooggesprek zelforganisaties

We leidden op 24 november een dialooggesprek over compassie op de conferentie van het Platform Zelforganisaties Groningen (PZG). Het platform bundelt de organisaties van migranten in Groningen, is gesprekspartner van de gemeente en stimuleert de aangesloten verenigingen om werk te maken van integratie met behoud van de eigen cultuur. De dialoog werd een openhartig tafelgesprek over het thema 'Zoeken naar wat bindt'.

Handvest

Op 12 december 2012 hebben 41 organisaties het Handvest voor Diversiteit ondertekend en 227 mensen op persoonlijke titel.