

Een humanistisch gebed

De werktitel voor deze bijeenkomst was: interreligieus gebed. Ik dacht mee in de organisatie van deze activiteit van ons platform, hoewel ik mezelf niet direct aangesproken voelde. Ik ben humanist en beschouw het humanisme niet als een religie. Zou ik meer kunnen met een interlevensbeschouwelijk gebed?

Een gebed.

Wat is een gebed?

Een gebed is een gesprek van een mens met of tegen zijn God. Het is intiem, de meest wezenlijke en diepe vragen en behoeften worden geuit, hulp en bijstand wordt gevraagd.

Maar hoe, en tot wie bidt een humanist? Wát bidt een humanist?

Humanisten geloven in de kracht van mensen. Wij geloven dat we hier, op deze prachtige wereld, het met elkaar moeten doen. Samen uitvinden hoe we dit leven voor onszelf en de ander een gelukkig leven kunnen maken. En daaraan werken.

Hoewel ons land gelukkig al langere tijd niet in oorlog is geweest zijn vragen van oorlog en vrede weer volop in onze aandacht. De media brengen de oorlogen die elders in de wereld woeden in onze huiskamers, met zeer indringende beelden en verhalen. We voelen daardoor, soms, een beetje de pijn van wat mensen elders doormaken. Nederlandse militairen zijn betrokken bij vredesoperaties, en helaas zijn er ook jonge Nederlanders die met één of andere partij mee gaan vechten. Dat brengt de oorlog dichterbij. Gebeurtenissen die ver weg lijken te zijn komen zo binnen in onze huiskamers, onze buurten, de scholen van onze kinderen

Wat kan ik er aan doen?

Ik kan bidden, bidden tot u, mijn medemensen, met wie ik in deze wereld, in deze stad, wil leven in vrede. En ik kan mijn eigen gebed verhoren.

Ik bid tot jullie:

Laten we werkelijk sámen leven, naar elkaar luisteren, elkaar proberen te begrijpen. Laten we elkaar de ruimte geven die we zelf ook graag willen hebben om ons leven te leiden op onze eigen gekozen manier. Laten we tolerant zijn maar tolerantie niet verwarren met onverschilligheid. Ieder ander doet ertoe!

We zijn als mensen geboren met het ingebakken vermogen tot empathie. Niet voor niets komt in alle culturen de gulden regel voor in één of andere vorm: behandel een ander zoals je zelf behandeld wilt worden.

Ik bid tot jullie:

Houd de gulden regel dagelijks in gedachten;

Stel je oordelen uit. Plaats je in een anders schoenen, luister zonder oordeel, zonder intentie te willen winnen. Praat over anderen hoe je zou doen als ze erbij waren, of hoe je zou hopen dat ze over jou praten.

We moeten het doen met deze aarde, met elkaar. Voor iedereen is het leven hier fijner als we het sámen kunnen doen. We hoeven het niet overal over eens te zijn, we mogen verschillen en we mogen alles zeggen. Maar we hóeven niet alles te zeggen...

We kúnnen ook kiezen in vrede te leven: ik bid u, mensen, laten we in vrede met elkaar leven.